

## TISARANA (Pali)

Buddham saranam gacchami  
Dhammam saranam gacchami  
Sangham saranam gacchami

### *Dreifache Zuflucht*

Ich nehme Zuflucht zum Buddha.  
Ich nehme Zuflucht zum Dharma.  
Ich nehme Zuflucht zur Sangha.